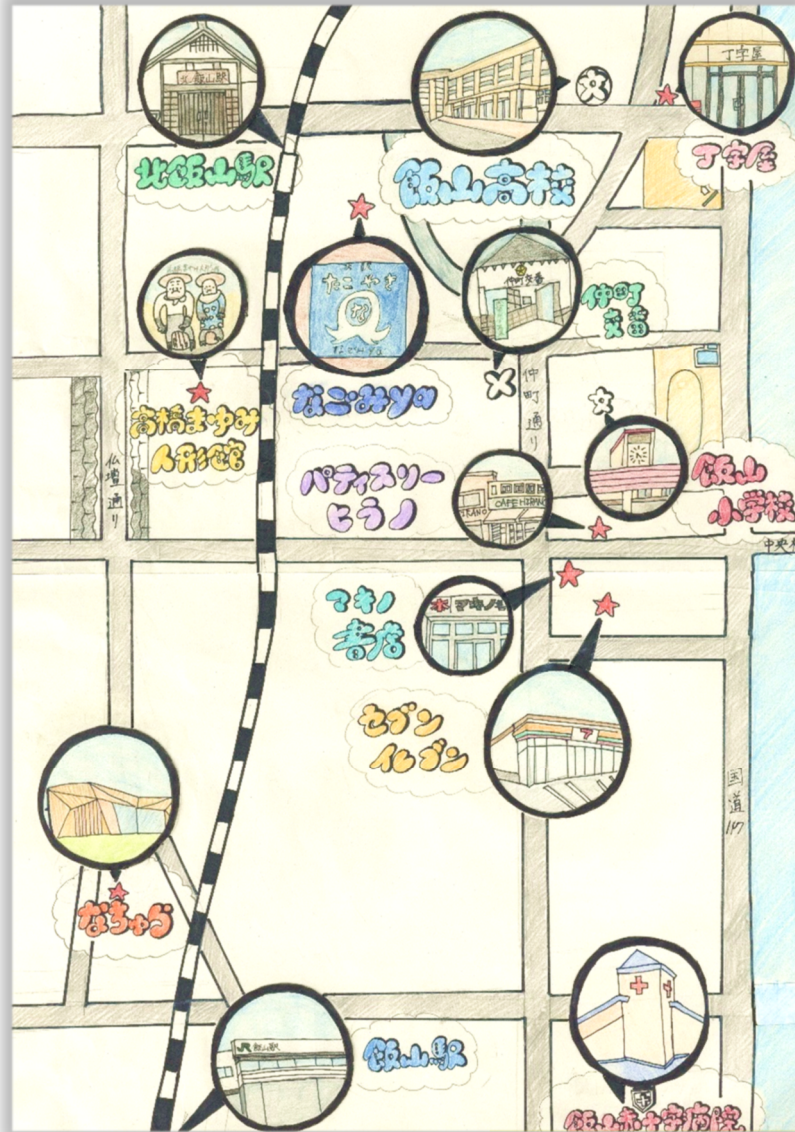


3校の伝統を引き継ぎ、更に躍進を続けます

【沿革】飯山の地で生まれた3校（飯山北・飯山南・飯山照丘）が、平成19年度から段階的な統合を経て、平成28年に「飯山高校」として産声をあげました。各校の特色を受け継いだ4学科（普通科・自然科学探究科・人文科学探究科・スポーツ科学科）で、多様な進路実現とその先にある自己実現をサポートします。



校章について

飯山高等学校



飯山（ii山）の文字から。緑は「緑の大地」、白は「大地を覆う雪」、赤は「若き血潮」を表しています。未来に向けて飛び出そうとする飯山高生のエネルギーの象徴です。

2024年度 3学年講座
『SS3・探究実践Ⅱ』

— 地図作りワークショップ —
の作品

生徒のオリジナルコンセプトで
学校と飯山を繋ぐ地図を
制作しました。

令和8年度(2026年度) 入学生用学校案内

Iiyama High School Guide 2026



長野県飯山高等学校



公式インスタグラム公開中!
飯山高校の「今」をお届け!



飯山高校へのアクセス・問い合わせ

長野県飯山高等学校

〒389-2253 長野県飯山市大字飯山 2610

TEL : 0269-62-4175 FAX : 0269-81-1072

URL : <https://www.nagano-c.ed.jp/iiyama/>

●最寄駅 JR北飯山駅より徒歩3分・新幹線飯山駅より徒歩20分

●バス停 長野電鉄（福寿町）・野沢温泉ライナー（北飯山）

※ 中野市、山ノ内町方面などの生徒のために冬期のみスクールバスを運行します。



〔全日制〕

●普通科

●探究科（自然科学探究科・人文科学探究科）

●スポーツ科学科（スキー・野球・剣道・陸上競技）

SSH

（スーパーサイエンスハイスクール）
指定校

教育目標

- 1 高い知性と豊かな心、健やかな体を育み、自ら考え探究する力を養う。
- 2 個性や能力を伸ばし、自主・自立の精神と敬愛・協同の精神を培う。
- 3 社会の一員としての自覚を高め、進んで社会に貢献する人物を育てる。
- 4 国際社会を深く理解し、平和を希求する人物を育てる。



左写真は、犬養毅の揮毫による『なさずんばなんぞならん』という書で、“どんなことでも、本気でやらなければ成功しない”という意味です。本校大講義室に掲額されており、大正5年、飯山中学講堂における講演会の際に書かれた直筆です。

教育課程

上段数字は単位数／◆は専門科目／※は毎週木曜6・7限合同で実施

学科	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
普通科									数学Ⅰ 数学A		化学基礎 生物基礎		体育 保健		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ 論理・表現Ⅰ		家庭基礎		※SSI											
探究科	現代の国語 言語文化				地理総合 歴史総合				◆理数数学Ⅰ ◆理数数学Ⅱ		◆理数化学 ◆理数生物		体育 保健		芸術Ⅰ		◆総合英語Ⅰ		家庭基礎		※探究基礎											
スポーツ 科学科									数学Ⅰ 数学A		科学と 人間生活		芸術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ 論理・表現Ⅰ		◆スポーツ概論 ◆スポーツ総合演習 ◆スポーツⅡ ◆スポーツⅣ 保健 ※専攻実技															

主な行事

*学科独自の行事は3、4ページの学科別案内をご覧ください。

1 学期

- 入学式・対面式・お花見
- 高校総体
- フィールドワーク(1学年)
- 芸術鑑賞
- 春季クラスマッチ
- 飯高祭



2 学期

- 秋季クラスマッチ
- 強歩大会
- サイエンスツアー(探究科)
- 研修旅行
- SSHフェスティバル



3 学期

- スキー授業(1、2学年)
- 雪像づくり
- 課題研究発表会
- 3年生を送る会・卒業式



部活動

何事も必ず選べむ われら皆志あり

現在開設されている部活動・同好会

運動系	
スキー	野 球
陸 上	剣 道
バレーボール(男女)	バスケットボール(男女)
ソフトボール	ソフトテニス
バドミントン	卓 球
弓 道	サッカー
ワンダーフォーゲル	

文化系	
自然科学	吹奏楽
弦楽器	百人一首
美 術	J R C
書 道	家庭科同好会
軽音楽	ダンス同好会
英語同好会	文芸同好会



部活紹介 HP
随時更新中!



実績

- スキー部 2024年度インターハイ男子総合優勝・女子総合準優勝
- 陸上部 2023年度(男子走幅跳・三段跳)、2024年度(女子走高跳)と2年連続のインターハイ出場
- 自然科学部 2024年度国際大会1位獲得 日本学生科学賞 全国高等学校総合文化祭 出場
...等の部活動を筆頭に、他の運動系・文化系クラブも活躍



進路

各学科の特徴に応じた進路を実現します！

- 地域学習、キャリア教育を通して高い志を育み、各学科の特徴を生かして多様なニーズに応える進路指導を行います。
- 主体的・協働的な学習力を高め、国立・私立の難関大学をはじめとする4年制大学や短大・専門学校への進学、就職希望の進路実現を図ります。

考査前、自由活動コーナーで学習する生徒

令和6年度の合格実績(現役生) ※()内は人数、[]内は学部・学科

国立大学

信州(4)[人文、繊維・化学材料、農・食料生産システム、工・機械システム工学]、静岡[グローバル共創科学]、新潟(4)[工(2)、教育・技術、経済科学]、山形(3)[理(2)、工・高分子有機材料工学]、福井[国際地域]、弘前[理工・物質創成化学]、新潟県立[国際地域]、前橋工科(2)[工・情報生命工学、工・建築都市環境工学]、福島県立医科[保健科学・理学療法]、埼玉県立[保健医療福祉・看護]、長野県立(3)[健康発達・こども、グローバルマネジメント(2)]、長野[社会福祉]、長野県看護(3)[看護]、福井県立[生物資源]

私立大学

早稲田(2)、慶應義塾、青山学院、中央、明治(2)、立教(2)、法政、東洋(4)、杏林(3)、北里、日本体育(3)、新潟薬科(2)、日本(2)、東海(5)、武蔵、龍谷、国学院(2)、明治学院、専修(4)、武蔵野、神奈川(3)、群馬パース(5)、国土館、高崎健康福祉(5)、大東文化(5)、帝京(2)、立正、東京農業、新潟医療福祉(11)、愛知、清泉(6)、千葉工業、拓殖(2) 他

就職

日本郵便、岳北消防本部、富士電機、新光電気工業(3)、アスザックフーズ、長野 FCL コンポーネント、ヤマキ工業、信越化学工業、ステップ

過去6年間で東京大学・京都大学への合格者も！！

Iiyama Curriculum

- 飯山市を中心に「算数・数学」「外国語活動・英語」で、野沢温泉村とは「外国語活動・英語」で小中高の連携を行い、地域全体の学力向上を目指しています。
- 本校の生徒が中学生に学習指導や学習相談を行う機会も設けています。

小中高

連携で学びを活性化！！



年2回実施される飯高チューター
中学生に高校生が学習方法をレクチャーします！



4年間における国立大学合格者数(現役生・浪人生含む)

令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
38名 (33名)	28名 (23名)	30名 (29名)	28名 (22名)

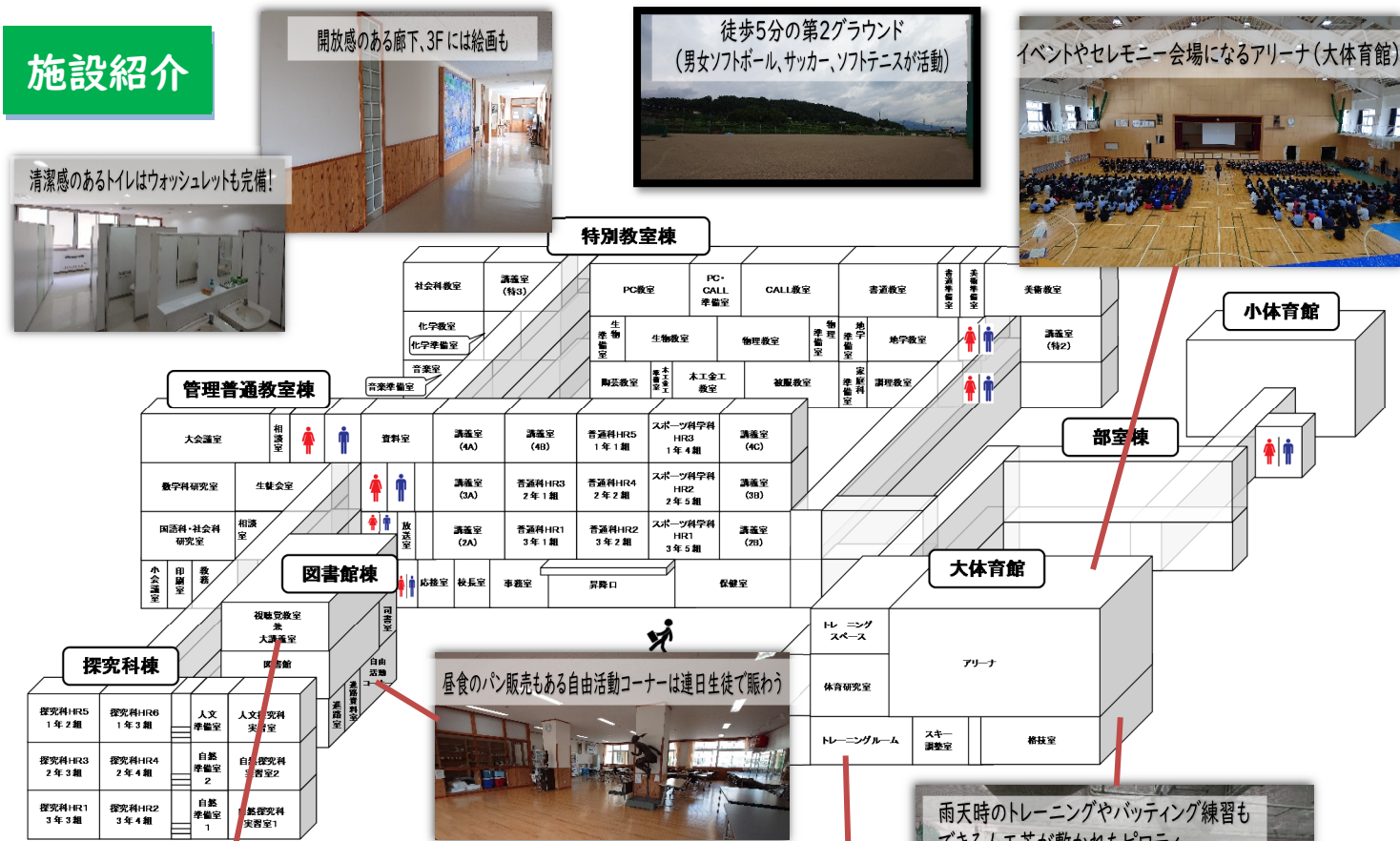
※ ()内は探究科の人数

短期大学

清泉(2)、長野短期、群馬医療福祉
大学校・専門学校
長野看護、須坂看護、佐久総合病院看護、前橋医療福祉、長野社会心くし、国際医療、新潟コンピューター(3)、新潟工科(3)、東海医療工学、関東リハビリテーション、文化学園大学保育、長野平青、日本工学院、信州スポーツ医療福祉(3)、エプソン情報科学、大原公務員、大原スポーツ公務員、長野美術(2)、長野自動車(2) 他



施設紹介



学校生活



全校で創り上げる、かけがえのない日々を是非一緒に！



Various
普通科

飯山高校の普通科は『普通』じゃない！！

- 「伝統工芸」といったクリエイティブな科目、「ビジネスコミュニケーション」や「情報処理」、「簿記」等のビジネス科目もあり「四年制大学から短大、専門学校等までの幅広い進路希望に対応！
- 教科「SSH」の授業があります。「SS1」「SS2」「SS3」と段階的に履修し、3年間を通して課題研究や探究活動に取り組みます。

自然観察フィールドワーク in なべくら



普通科のフィールドワークは、地元のなべくら高原にてスポーツ科学科と合同で実施します！ 午後はアクティビティーも！！

陶芸実習や教科横断型授業も！

理科×美術×家庭科コラボ授業「藍染め」



自分の陶芸作品が作れる！



卒業生のメッセージ

令和6年度普通科卒 上倉 湊音

普通科では、1年生の時は全般的に様々なことを学び基礎的な学力をつけ、2年生の時に自分の進路に合った科目選択をして勉強をすることができます。理系コースでは理系科目の時間が増え、専門的なことを学ぶことができ、文系コースではパソコンを使うビジネスの科目などがあり、資格を取ることができます。どちらのコースでも自分のためになる学習ができます。学校行事ではどのクラスも協力して全力で戦います。クラスの団結力が一気にあがり最高の思い出になります。飯山高校は自然に囲まれていてどの季節も綺麗で楽しめる学校です。先生方も話しやすく、生徒に協力的になってくれます。ぜひ飯山高校で3年間の高校生活楽しんでください！そしてたくさんの素敵な思い出をつくってください！

Sports
スポーツ科学科

共に知・徳・体を高め合う仲間と出会える！！

- スキー(アルペン・クロス・ジャンプコンバインド)、野球・剣道・陸上から、1つの専攻を選びます。
- スポーツトレーナーや各競技会の専門家との交流機会が豊富！！
- 様々なスポーツ体験もできる！！

卒業生のメッセージ

令和6年度スポーツ科学科卒 山本 莉乃

スポーツ科学科は感謝・情熱溢れる生徒が集まった学科です。理由はこの3年間という短い期間の中でこんなにも専攻種目に対し熱く関わることができる時間はないと思うからです。私自身が感じたことは競技・先生・仲間・親への感謝です。この3年間で感謝しきれないほどのありがたみを感じています。競技ができていたことが当たり前ではないということはこの学科では学ぶことができ、また一つ一つの事に感謝しながら生活することはきっと社会に出たときに役立つでしょう。さらに、この学科の魅力は手厚いサポートだと思います。進路・競技に対し、生徒より熱く指導してくれる先生方いる中で、学校生活を送ることができたことは、とても貴重なことだと思います。ぜひ、スポーツ科で青春を謳歌し、競技において活躍してくれることを期待しています。

ボルダリング実習



カーリング実習



クラスの一体感で魅せる合唱祭♪



野外実習

スポーツ科学科専用男子寮・女子寮

- 県内外を含め、遠方から入学する生徒のための寮があります。仲間と一緒に過ごす寮生活も青春の1ページになるはずですよ！



平日朝・昼・晩と栄養たっぷりの食事つき☆

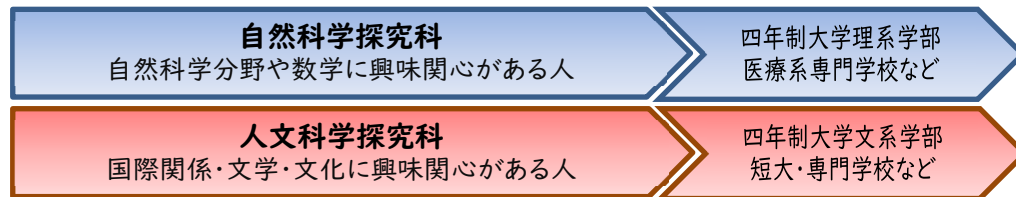


※より詳細な学科情報は本校HPをご覧ください！！

Explore
探究科

探究科でしか体験できないプログラムが盛りだくさん！！

2年次からコース選択



サイエンスツアー

1年次 関東方面へ2泊3日(大学見学あり)

2年次 木曾天文台コース(1泊) 人文コース(日帰り)から選択!



JAXAにて

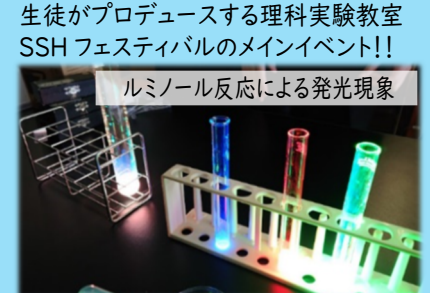


木曾天文台にて

わくわくサイエンス教室



科学的原理を生徒が説明



ルミノール反応による発光現象

生徒がプロデュースする理科実験教室 SSH フェスティバルのメインイベント！！

- 探究科でしか経験できない特色ある授業や体験事業が盛り沢山！！
- 様々な取り組みを通じ、課題発見力・解決力、科学的思考力や国際性を養います。

卒業生のメッセージ

令和6年度探究科卒 田中 颯人

飯山高校探究科では、自分の関心のあることについて探究することができます。楽しく科学を感じるサイエンスツアーをはじめ、科学の楽しさを伝えるわくわくサイエンス教室、自ら見つけたテーマについて研究する課題研究など、魅力的な探究活動がたくさんあります！身近な「なぜ?」「どうして?」を追求していくと意外な発見があってとても面白いです。勉強、探究活動、部活動などすべてにおいて、自ら進んで学ぶことでしか本当の「知識」は得られません。ぜひ探究科で積極的に学ぶ有意義な学校生活を送ってください！

Super Science High-school
SSH

本校は文部科学省より、SSH(スーパーサイエンスハイスクール)に指定されています。
テーマ「豊かな感性で地域の明日・地球の未来を創造する科学技術系人材の育成 ~中山間地域で育む感性×ICT×データサイエンス~」



SSHの詳細は左記リンクより

2024年度 2学年探究科課題研究「MBR」班
世界大会 1st Award 受賞!
TISF(台湾国際ナショナルサイエンスフェア)生化学部門



光合成できるボールミドリバイオリクター「MBR」の開発

探究科「自然観察フィールドワーク in キョロロ」



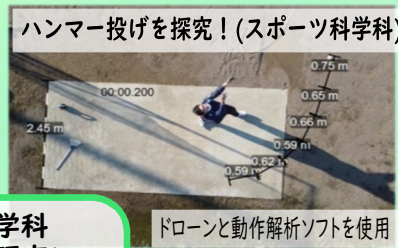
実験室で！屋外で！未知を探究！！

年間750万円の予算で様々なプログラムを実施！

- 「SSH フェスティバル~わくわくサイエンス教室~」
- 若き研究者との対談(様々な専門分野の研究者と交流するプログラム)
- サイエンスツアー/フィールドワーク/各種講演会/課題研究費用 等



プレゼンテーション(普通科)



ハンマー投げを探究!(スポーツ科学科)

全学科 課題研究に 取り組みます!



SSH 探究の日 サロン

後輩や中学生に向けて研究をPR!



ポスターセッション(探究科)